

Die Exploration der Lebensvision

Beschreibung:

Evolution ist der zentrale Aspekt unseres Daseins. Ab einem bestimmten Reifegrad beginnen viele Menschen damit, sich existenzielle Fragen zu stellen, wie „Wer bin ich wirklich?!“ und „Warum bin ich hier?!“. Diese und zahlreiche Kernfragen aus der Schnittmenge zwischen Wissenschaft und Spiritualität sind Gegenstand dieses Seminars. Dabei geht es um das Infragestellen vorgegebener Grenzen, um die Evokation unseres „höheren Selbst“, um die Entfaltung unserer Lebensvision und um die Grundlagen der Realitätsgestaltung. Dieses Seminar richtet sich ausdrücklich nur an Menschen, die dazu bereit sind, zu dem unbewussten Kern ihres Selbst vorzudringen und ihrem Leben eine tiefere Sinnhaftigkeit zu verleihen. Dazu gehört aber auch der Entschluss, „Unmögliches“ für sich wieder möglich werden zu lassen und die Bereitschaft, auch jenseits der Erwartungshaltung anderer sowie jenseits von kollektiv verkrusteten Mustern zu agieren.

Schwerpunkte:

- Das Modell der „Spiral Dynamics“ nach Don E. Beck
- Konstruktivismus / Wie wirklich ist die Wirklichkeit ?
- Die Evokation unseres „höheren Selbst“
- Die Core-Transformation (NLP-Format)
- Die Werkzeuge zur Gestaltung unserer Realität

Gestaltbarkeit:

Seminar in einem zwei- bis dreitägigen Format