

Starke Löwen auf sanften Pfoten

Beschreibung:

Auch wenn extrovertierte Menschen, statistisch gesehen, nicht in der Mehrheit sind, so werden sie dennoch aufgrund ihres dominanten Ausdrucksverhaltens überproportional wahrgenommen und prägen die gesellschaftlichen Normen. Vor allem in der Wirtschaft werden meist die Lautesten, Schnellsten und Risikobereitesten gefördert und zum Ideal stilisiert. Introvertierte Menschen werden dadurch gleichzeitig im Glauben gehalten, sich den Normen einer lauten Welt unterordnen zu müssen und nur dann eine Chance auf Erfolg zu haben, wenn Sie bereit sind - gegen ihren Wesenskern und gegen ihre Werte - zu einem „Alphatier“ zu mutieren. Dieses Seminar stellt darauf ab, das vermeintliche Anderssein von leisen, bedachten und feinfühlig Menschen nicht als Schwäche, sondern als individuelle Besonderheit und als gesellschaftliche Bereicherung zu erkennen. Das hier brach liegende Potenzial gilt es zu nutzen und Strategien heraus zu arbeiten, anhand derer es introvertierten und hochsensiblen Menschen gelingen soll, nicht nur trotz, sondern vielmehr aufgrund ihrer Besonderheit zu einer Führungspersönlichkeit zu werden.

Schwerpunkte:

- „Intros“ und „HSP'ler“ treten aus dem Dunkelfeld
- Stärken und Schwächen leiser Menschen
- Das Erfordernis eigener Klarheit und Authentizität
- Eigene Besonderheiten erkennen und nutzen
- Strategien für leise Menschen in einer lauten Welt

Gestaltbarkeit:

Seminar in einem zwei- bis dreitägigen Format