

# Die Grundlagen einer stabilen Partnerschaft

---

## Beschreibung:

Erfolgreiche Beziehungen haben nichts mit Glück oder mit wohlgesonnenen Sternenkongstellationen zu tun. Sie sind vielmehr Ausdruck einer harten Arbeit an sich selbst sowie der Fähigkeit und Bereitschaft zweier Menschen, sich miteinander körperlich, geistig und seelisch zu verbinden. Dies gilt umso mehr in einer Zeit, in der Zweckgemeinschaften aufgrund von Bedürftigkeit oder Bequemlichkeit die Regel sind. Eine stabile und wachstumsorientierte Partnerschaft verlangt jeweils eigene Integrität und Authentizität, aber auch die beiderseitige Fähigkeit zu einer Kommunikation über Bedürfnisse sowie die Bereitschaft zu einer konstruktiven Konfliktauflösung mit seinem Gegenüber. Wenn zwei Menschen darüber hinaus ihre Werte, Ziele und Visionen miteinander abstimmen und gemeinsam verfolgen, dann entwickeln sie sich nicht mehr alleine, sondern wachsen potenziert durch die bewusste Verbindung ihrer Seelen. Dieser Kurs ist sowohl für Paare, als auch für Singles mit dem Wunsch nach einer Partnerschaft geeignet.

## Schwerpunkte:

- Individuelle Stabilität als Grundvoraussetzung
- Die fünf Phasen einer erfolgreichen Beziehung
- Kommunikation und Abstimmung der Bedürfnisse
- Konstruktive Konfliktregulierungsmechanismen
- Gemeinsame Werte, Ziele und Visionen
- Die Ebenen einer Beziehung nach Dion Fortune

## Gestaltbarkeit:

Seminar in einem ein- bis dreitägigen Format